

Jedem sein Süppchen

Angefangen hat die Geschichte mit der Idee zweier Frauen, die für vielbeschäftigte Freunde Suppen vorgekocht haben. Heute führen Andrea Scholdan und Laurence Koblinger erfolgreich das Lokal „suppito“ in der Wiener Girardigasse. Jetzt geben die beiden Eigentümerinnen auch die Ingredienzien preis und veröffentlichen im gleichnamigen Buch die Suppenrezepte aus ihrer Küche zur Inspiration und Nachahmung. Das Buch vereint auf 96 Seiten insgesamt 44 Zubereitungen, die frei nach den fünf Elementen der traditionellen Chinesischen Medizin interpretiert sind. Die Spielregeln sind einfach und gehorchen Essgenuss- und Kochleidenschaft. Je nach Jahreszeit machen Suppen mit Orangen-Linsen-Geschmack im Frühling oder Maronisuppe im Winter neugierig aufs Selbermachen. Fast nebenbei leistet die Suppenküche damit einen Beitrag zur eigenen Gesundheit.



Scholdan, Koblinger:
„suppito – 2 Frauen,
5 Elemente und 44 Suppen“
AVBuch Verlag
96 Seiten, 19,90 Euro
ISBN: 978-3-7040-2302-5